



SERVICIO DE ORIENTACIÓN ESCOLAR – GESTIÓN 2023

REFLEXIONES – ENTREGA No. 07

Bogotá, Agosto 22 de 2023

APRECIADAS FAMILIAS OBLATAS

Reciban ustedes un cariñoso saludo y nuestras oraciones deseando que el SEÑOR TODOPODEROSO y la Virgencita les protejan, cuiden y acompañen en el día a día de sus hogares. Vale la pena recordar que cada uno de ustedes como padre, madre y/o acudiente ha sido llamado desde su rol a una hermosa y exigente labor: Ser acompañantes en el proceso de formación integral de estos niños, niñas y adolescentes que requieren que “caminen con ellos(as), pero no caminen por ellos(as)”

En esta séptima entrega de nuestro material de REFLEXIONES los quiero invitar a pensar alrededor de un tema muy crucial en los procesos de crianza y acompañamiento: La unidad de criterios. Como siempre invitarlos a disfrutar en familia de este material y ojalá que nos puedan compartir sus valiosas opiniones.

Bendiciones

JORGE ALBERTO ALDANA ROSILLO
Orientación Escolar

“Tus hijos necesitan más tu presencia que tus regalos”
JESSE JACKSON

En la entrega No. 6 señalaba como uno de los aspectos claves en los procesos de crianza y acompañamiento el correspondiente a las denominadas: PAUTAS FAMILIARES. Un tema que nos conecta con tres ideas que considero son fundamentales de seguir trabajando y profundizando:

- Negociables e innegociables
- Pauta y sentimiento
- Unificación del criterio

Negociables e innegociables

Cuando se asume el hogar desde una mirada de proyecto y la crianza de los hijos e hijas desde una tarea de formación integral con amor, empezamos a entender que para cada familia desde sus valores / principios, historia y cosmovisión se empiezan a precisar criterios que podrían ser negociables y otros que decididamente son innegociables. En los primeros, se pueden tener temas como el lugar de comida en una salida familiar y en los segundos, se puede tener el respeto con todas las personas con las que se interactúa.

Para que lo anterior se pueda hacer realidad en el día a día es fundamental:

- Ser explícitos en el criterio
- Testimoniar con el ejemplo
- Generar procesos de aprendizaje en el error
- Estimulación de la conducta deseada
- No aceptar que una frecuencia (muchos lo hacen) determine la normalidad de algo que se desea formar



“Con Jesús Eucaristía, en comunión, celebramos 100 años de fundación



SERVICIO DE ORIENTACIÓN ESCOLAR – GESTIÓN 2023

REFLEXIONES – ENTREGA No. 07

EJERCICIO DE APLICACIÓN

1. *Menciona tres criterios negociables en tu hogar*

2. *Menciona tres criterios innegociables en tu hogar*

3. *¿Cómo sientes que les ha ido con este tema en su hogar?*

4. *¿En qué deben mejorar?*

5. *¿Qué estrategia les ha servido para trabajar este aspecto?*

Pauta y sentimiento

Recordemos que la conducta humana habitualmente está movilizada desde una dimensión racional y una emocional. Ambas son de gran valor y, de hecho, es casi imposible que una de desvincule por completo de la otra. La primera (racional) se suele mover desde el mundo de las razones, las ideas y los argumentos; en tanto que, la segunda se mueve desde el mundo de los sentimientos, los afectos y sus necesidades. Por tanto, la pauta debe ser humana, amorosa y exigente.

Para que lo anterior se pueda hacer realidad en el día a día es fundamental:

- Que cada hijo(a) pueda percibir que un criterio no está dado por la emoción del momento
- Se cuida de la persona, pero se hace el señalamiento en el momento oportuno
- De manera asertiva y por tanto oportuna, se debe comunicar el enfado y/o el dolor
- Las popularmente llamadas “técnicas de enfriamiento” evitan reacciones desproporcionadas
- Lo innegociable se debe expresar desde una búsqueda de armonía y bienestar, más que desde una postura de “capricho personal”



SERVICIO DE ORIENTACIÓN ESCOLAR – GESTIÓN 2023

REFLEXIONES – ENTREGA No. 07

EJERCICIO DE APLICACIÓN

1. *¿Cómo sienten que les ha ido con este criterio?*

2. *¿En qué deben mejorar?*

3. *¿Qué estrategia les ha servido para trabajar este aspecto?*

Unificación del criterio

Una vez que los padres han empezado a precisar lo que para su hogar es negociable e innegociable es muy importante que puedan expresar sus puntos de vista y sus sentimientos. No entrar en una dinámica de aceptación pasiva de lo acordado y hacer el mayor esfuerzo posible para poder entender y asumir que desde el estilo personal se puede estar haciendo manejo del mismo criterio. Aquí es fundamental insistir en que la pauta la establecen los padres y aunque se pueden tener opiniones de terceros, la responsabilidad primaria es de ellos (salvo en casos excepcionales)

Para que lo anterior se pueda hacer realidad en el día a día es fundamental:

- *No pretender que se tenga una manera única de hacer el señalamiento, pero no evadir el hacerlo*
- *Estimular que cada hijo(a) pueda percibir que sus padres, desde sus estilos, hablan el “mismo idioma”*
- *No generar dinámicas de desautorización y menos en presencia de los hijos e hijas*
- *De una manera respetuosa y asertiva no permitir que terceros quieran manejar las pautas establecidas*
- *Dentro de una lógica de realidad y momento, evitar estar cambiando con cierta frecuencia los criterios*

EJERCICIO DE APLICACIÓN

1. *¿Cómo sienten que les ha ido con este criterio?*

2. *¿En qué deben mejorar?*



**“Con Jesús Eucaristía,
en comunión, celebramos 100 años de
fundación**



SERVICIO DE ORIENTACIÓN ESCOLAR – GESTIÓN 2023

REFLEXIONES – ENTREGA No. 07

3. *¿Qué estrategia les ha servido para trabajar este aspecto?*

TRES IDEAS PARA SEGUIR PENSANDO...

- ✓ *La EXIGENCIA hecha con mucho respeto y de manera oportuna es una muestra de AMOR. Querer no puede ser entendido desde una perspectiva de “dejar hacer” para que desde los errores se aprenda.*
- ✓ *Con los hijos e hijas se construyen relaciones de mucho afecto y proximidad, pero los padres, madres y/o acudientes no están llamados a ser “amigos(as) de sus hijos(as).*
- ✓ *Una crianza que establece límites estimula la formación de un criterio en el cual la persona piensa en sí mismo y en el otro.*

**ESTE MATERIAL HA SIDO ELABORADO PARA EL COLEGIO RR OBLATAS AL DIVINO AMOR POR SU ORIENTADOR ESCOLAR,
PSICÓLOGO JORGE ALBERTO ALDANA ROSILLO – AGOSTO DE 2023**